





ပုဂ္ဂိုလ်အစွဲအကျိုးဖြန့်ကို

နိဂုံတေဝါဒ၏ ချို့ယူရှိနည်တသုဒ္ဓ၏
ပဟန်ဝါဘာဆောင်ရွက်ဝတေသိနှင့်နိဂုံ
ဝါယာမျိုးယူနောက်တိ၏ *သန်ဗြိုဟ်
အိတေသိဝါဘာဆောင်ရွက်သို့။ <ရန်ဗြို
ဒေသဒီးဝါဘာဆောင်ရွက်> ပိုမိုမထိန်း
ပိုမိုမထိန်း၏ *ဟာ>တသားယာမျိုး၏အိတေသိသူ၏
ဝါယာမျိုးယူနောက်တိ၏



MURA HTOO

မှုရှင်ထူး - ဒီခါဆူသိတ်ကဗျာအသေးစိန်နှင့်
တသုတ္တိပြုဘန်အသိနှင့်ယအောင်အိမ်လိတ်ခုံ
၏အဆုံးလိုပါယအောင်အိမ်လိတ်ကိုနေ့ခွဲလို့
ပဟာတို့ဟားလိုပေါ်နှင့်ပုံဖြိုးတို့က
၏ရိယို့ဘန်ဘိတ်ဖို့လိုပေါ်ဂွဲလာသုံးပုံကဗျာ
မှုရှင်လို့။

မှုရှင်ထူး - ယသူ့ပို့သေးလာယူပေါ်လို့လိုတ
ကရိုလာယကသူ့တို့ဟုဟိုအောင်လိုပေါ်မိယပါ-
ယလာတော်လိုပါအဲလော်ပေါ်တော်အတ်ဘုံးဘ-
ရှိဘုံးသုံးတ်ခွဲ့တ်ယ်အောင်လိုပေါ်လျှော်နှင့်ယ
ဟဲတာအိုးသုံးလာကျော်လိုလာယမိယပါအ
နှိုင်ဝါတ်မျှော်ဘုံးလော်လဲ့ဘဲလားတော်
တ်သုံးတ်ဖူးအကောက်ရှိနှိုင်ပါးနှင့်ဘုံးတ်တ်မှာတော်
ဖို့လာယူတော်အအို့နှင့်လိုပေါ်လိုလာဂို့
လို့တို့အော်သာ { ၂ } နှိုင်ဒီလာဂို့အော် [၂]
ထူးလိုအော် { ၈ } နှိုင်နှင့်လိုပေါ်လိုယဲလိုအို့ဖူး { ၁၀ }
အပူအံ့အို့ဝါ { ၁၅ } နှိုင်နှင့်လိုပေါ်လိုမှတ်၏
{West Wimmera Health Services }မှတ်
၏အကလုံကလုံမြို့အမှု့တ်ကဗျာချုံကဆိုးတ်ဖိုး
၏တဲ့အို့တ်နှင့်လို့။



P'LEH BENYO

ပလဲဘည်း - ယဘရိုသူ့ဘုံးဘုံးနှင့်
အဲဒို့အဲဒို့ပတ္တုဘုံးလာယူဘုံးစွဲ့ဒီ { နှိုင် }
အတော်အဲလို့။

ပလဲဘည်း - ယအို့ဖူးနှင့်အဲ-
အို့ဝါနှင့်နှင့်လိုပေါ်မှတ်တဲ့ {
Lov-A-Duck }နှင့်လိုမှတ်၏ {
West Wimmera Health Service }၊ { Olivers Café } အို့ဝါနှင့်
ပုံမှတ်ဖို့တော်အသိယမှတ်ရာဖို့
ကူးနှင့်လိုပေါ်ယာရိသူ့ဘုံးဘုံးနှင့် { နှိုင် }
ဒို့မှာအိုးတွေ့ဘုံးလာယူဘုံးစွဲ့ဒီ { နှိုင် }
တော်အဲလိုပေါ်တို့ရှိနိုင်ကိုစွဲ့နှင့်ပုံး
နှင့်ဘုံးတ်ဖူးတ်လို့။



THA BLAY

သဘူး - {နဲလ်}အရှင်ဖိအဲလီကိုပဲဒီသီးခါးပဟောဂါးပို့ပြ-
့၏မျိုးစိတ်အတတ်ပါသောလီကိုအော်ပုံစွဲတူးဝါယိုပုံစွဲ၏
ယဘုံးသူ့ဘုံးသားသုတေသနအဲလီနဲလ်လာရေးဘဏ်အဲလီ။
.ပြ.တ.တ.တ.ဘန်ပါယွန်ဘတ်ပါယွန်ပါဘတ်ပါယွန်ဘတ်ပါယွန်ပါ။

သဘူး - ယအိုးခါးတူးလာသီးလာပုံယိုးယိုးပူတ္တလာလာသားအ-
့၏ပါးမျိုးလီ။ယုလ်အိုးလာမျိုးလီအဲကိုအော်{၇}နဲလ်နဲလ်လီ။

ယအိုးလာအိုးခါးတူးလီအဲ{၈}နဲလ်နဲလ်{နဲလ်}အော်ယုလ်အိုး၏{၅}နဲလ်
ယုလ်ခိုးယိုးယုလ်ယုလ်ခိုးလီ။

ယမျိုးလဲနဲ { Multicultural and Education Aide } ဆဲ
းလေယိုးဘူးအဲတော်ကြော်ဘုံးပူမစာစာတော်နဲလ်
လူးကူး}အော်နဲလ်လီ။ ယမေစားတော်ဘုံးပူမစာစာတော်ကြော်
အဲပို့ခို့ပို့တော်အားဖြူနဲလ်လီ။ဒါဘုံးကြော်ထံ့ဂုံးကြော်ထံ့ဂုံးကြော်ထံ့ဂုံး
ကိုးအလိုင်ကုတေသနမျိုးကြော်ထံ့ဂုံးကြော်ထံ့ဂုံးကြော်ထံ့ဂုံး၊
မျိုးအလိုင်ဘုံးတော်မေစာနဲလ်လီ။ယမေစားတော်ဘုံးပူမစာစာတော်ဘုံး
နဲလ်အပဲသုတေသနအတ်ဝဲနဲလ်လီပဲဟဲခုမျိုးအဲနဲလ်လီ။ဒါဘုံးကြော်ထံ့ဂုံး
လေယိုးအဲနဲလ်ဘုံးတော်ဘုံးအဲပို့မျိုးစွဲနဲလ်လီ။ဒါဘုံးကြော်ထံ့ဂုံးကြော်ထံ့ဂုံး
ဆူးအဲနဲလ်ချားယုလ်လီပဲအဲနဲလ်လီ။သူ့မျိုးဘုံးကြော်ထံ့ဂုံး၊
အော်မျိုးဘုံးကြော်ထံ့ဂုံးအဲနဲလ်လီ။ဒါဘုံးကြော်ထံ့ဂုံး၊
လျှော်သူ့သူ့မျိုးဘုံးကြော်ထံ့ဂုံးအဲလဲနဲလ်လီ။အော်မျိုးဘုံးကြော်ထံ့ဂုံး၊
အော်မျိုးဘုံးကြော်ထံ့ဂုံးအဲလဲနဲလ်လီ။ဒါဘုံးကြော်ထံ့ဂုံး၊
{Luv-A-Duck }ဒီပဲခဲလ်ပဲသူ့လီးသူ့ဘူးဘူးဘူး{နဲလ်}အဲနဲလ်လီ။



THA HSER

သားခား - ပဘုံသးတ်အိုးတ်ခိုးလာခိုးပို့ဘုံးအမှုးနှုံးစွဲ
့အိုးပတ်ဘုံးအဲနဲလ်လီ။{နဲလ်}အရှင်မျိုး
နဲလ်မျိုးအဲနဲလ်လီ။အိုးယာသီးနှုံးအိုးနဲလ်လီ။အိုးတ်အိုး
တ်လီ။အိုးနဲလ်လီ။အိုးအဲနဲလ်လီ။အိုးအဲနဲလ်လီ။အိုးအဲနဲလ်လီ။
အိုးအဲနဲလ်လီ။အိုးအဲနဲလ်လီ။အိုးအဲနဲလ်လီ။အိုးအဲနဲလ်လီ။အိုးအဲနဲလ်လီ။
အိုးအဲနဲလ်လီ။အိုးအဲနဲလ်လီ။အိုးအဲနဲလ်လီ။အိုးအဲနဲလ်လီ။အိုးအဲနဲလ်လီ။
အိုးအဲနဲလ်လီ။အိုးအဲနဲလ်လီ။အိုးအဲနဲလ်လီ။အိုးအဲနဲလ်လီ။အိုးအဲနဲလ်လီ။

သားခား - ယအိုးဘုံးအဲနဲလ်လီ။{၁}နဲလ်အဲနဲလ်လီ။
နဲလ်လီ။အိုးဘုံးအဲနဲလ်လီ။အိုးဘုံးအဲနဲလ်လီ။အိုးဘုံးအဲနဲလ်လီ။
အိုးအဲနဲလ်လီ။အိုးအဲနဲလ်လီ။အိုးအဲနဲလ်လီ။အိုးအဲနဲလ်လီ။အိုးအဲနဲလ်လီ။
အိုးအဲနဲလ်လီ။အိုးအဲနဲလ်လီ။အိုးအဲနဲလ်လီ။အိုးအဲနဲလ်လီ။အိုးအဲနဲလ်လီ။
အိုးအဲနဲလ်လီ။အိုးအဲနဲလ်လီ။အိုးအဲနဲလ်လီ။အိုးအဲနဲလ်လီ။အိုးအဲနဲလ်လီ။

ယဟဲအိုးဘုံးအဲနဲလ်လီ။အိုးဘုံးအဲနဲလ်လီ။အိုးဘုံးအဲနဲလ်လီ။
အိုးဘုံးအဲနဲလ်လီ။အိုးဘုံးအဲနဲလ်လီ။အိုးဘုံးအဲနဲလ်လီ။အိုးဘုံးအဲနဲလ်လီ။
အိုးဘုံးအဲနဲလ်လီ။အိုးဘုံးအဲနဲလ်လီ။အိုးဘုံးအဲနဲလ်လီ။အိုးဘုံးအဲနဲလ်လီ။
အိုးဘုံးအဲနဲလ်လီ။အိုးဘုံးအဲနဲလ်လီ။အိုးဘုံးအဲနဲလ်လီ။အိုးဘုံးအဲနဲလ်လီ။
အိုးဘုံးအဲနဲလ်လီ။အိုးဘုံးအဲနဲလ်လီ။အိုးဘုံးအဲနဲလ်လီ။အိုးဘုံးအဲနဲလ်လီ။



KAREN COMMUNITY ACTION PLAN

တို့အောင်မူအကိုအကျွဲ

တို့စီ	တို့ပူးစီမံမာန	ဟောနနှင့်ကျော်မှု	တို့ဆာကတီ	တို့အစာအိမ်ထိုး	
		ကရာစာသက္ကတို့	နိုဝင်ဘြို့		
၁.၁	တို့ခိုင်တွေမှစ၍အဖို့သိန်ဆုံးသို့ကေယာလ်တို့မှ- စာဝါကျိုးမီရှားမှခေါ်တို့တို့မှ- သက္ကတို့လာကျိုးသိုံးပြုအတော်ဟန်တို့အ သန်	၁.၁.၁ ဒီဇင်ဘွဲ့လာမှုကေယာလ်ဆုံးသို့တို့လိုက်- ခဲ့ကျိုးလာအသာ်တို့ခိုင်တွဲတို့အီလာ တို့လိုင်တွဲကျိုးဒီလုံးလုံးသုသွေးတို့လို- င်ကွဲကျိုးအီပေါ်နံ့ပျို့သို့သာမှုကေယာလ် ထိုးပဲခံကောင်းလာ၏	ဟံနှစ်ကျွဲ - {Hindmarsh} ဟို့ကိုပေါ် တို့လိုင်တွဲ - {နှစ်လုံးလုံးလို- င်ကွဲကျိုး} WDA	လါဒီကိုတို့ ၂၀၁၇	တို့ကဗျာမဲ့စီသာ်တို့လိုင်ကွဲကျိုးလာမှုခဲ့လာ၏ အိုးအဲနှစ်တို့လိုင်ကွဲကျိုးစီမံချက်များ သက္ကတို့အီလာတို့အီကျိုးလို့စီသာဖုန်းကျိုးသာ်မှု အီလိုင်လာလုံးလိုင်တွေသုံးသို့တို့လိုင်ကွဲကျိုး ဝါဘာမဲ့နှစ်လိုင်
၁.၂	မအခါတို့တို့လို့မှုသက္ကတို့အီမျှနှင့်အီလာ လို့တို့လို့မှုပါဝါးလို့တို့လို့မှုအား လင်၏ပူးစီမံမာနတို့မှုအကောက်၏ အားလုံး	၁.၂.၁ တို့ကမဲ့စာတို့အီတို့တို့သုံးတို့ဖုံး လို့အော့ ၁.၂.၂ အားလုံ့လို့မှုပါဝါးလို့မှုလို့မှု ပူးစီမံမာနတို့သုံးတို့ဖုံးလို့မှု ကောက်မှုလို့မှု အားလုံ့အစားသို့ကောက်မှုလို့မှု အားလုံ့အစားသို့ကောက်မှုလို့မှု	နှစ်လုံးလုံးတို့ဖုံး ကရာဂ်အက်မံတဲ့	လီယာ ၂၀၁၈	တုံးတို့တို့သုံးတို့ဖုံးအလို့၍ ခါးသာ်တို့သုံး
	၁.၂.၃ မအခါတို့တို့အီမှုသက္ကတို့အားလုံး နှီးတို့လို့မှုလို့မှုအားလုံးအားလုံး နှီးတို့လို့မှုလို့မှုအားလုံး	၁.၂.၃.၁ မာစ်တွဲစာတို့အီတို့တို့လို့ကျော် သုံးတို့အီးအီးအားလုံး တို့အားလုံးအားလုံးအားလုံး တို့အားလုံးအားလုံး	နှစ်လုံးလုံးတို့ဖုံး ကရာဂ်အက်မံတဲ့	လီယာ ၂၀၁၈	တို့ကျိုးလို့အတို့တို့ကျော်အားလုံး အီးအီးအားလုံးအားလုံးအားလုံးအားလုံး အီးအီးအားလုံးအားလုံးအားလုံး
၁.၃	မအခါတို့တို့အီမှုသက္ကတို့အားလုံး နှီးတို့လို့မှုလို့မှုအားလုံးအားလုံး နှီးတို့လို့မှုလို့မှုအားလုံး	၁.၃.၁ ဆို့တွဲစာတို့အီတို့တို့လို့ကျော် လာအကထုံးနှီးမှုအားလုံးအားအီး လို့ကျော်စာတို့လာကျိုးတို့အား	ဟံနှစ်ကျွဲ - တို့လိုင်ကွဲကရာ တို့လိုင်တွဲ - {Hindmarsh} ဟို့ကိုပေါ်အီးအီးအားလုံးအားလုံး	လာအဆာတို့	မဟူးနှီးသို့လို့တို့လိုင်ကွဲကရာတို့လာကျိုး နှီးတို့လို့မှုအားလုံးအားလုံး
	၁.၃.၂ မှုအိမ်တို့၏ဟံနှစ်ကျွဲအတွက် နှီးတို့လို့မှုလို့မှုအားလုံးအားလုံး နှီးတို့လို့မှုလို့မှုအားလုံး	၁.၃.၂.၁ အုံအိမ်တို့၏ဟံနှစ်ကျွဲအတွက် နှီးတို့လို့မှုလို့မှုအားလုံးအားလုံး အားလုံးအားလုံးအားလုံးအားလုံး အုံအိမ်တို့၏ဟံနှစ်ကျွဲအတွက် နှီးတို့လို့မှုလို့မှုအားလုံးအားလုံး	ဟံနှစ်ကျွဲ - {Hindmarsh} ဟို့ကိုပေါ် တို့လိုင်တွဲ - Wimmera ဟို့ကိုပေါ်အီးအီးအားလုံးအားလုံး	လာအဆာတို့	ကမဲ့ဟံနှစ်ကျွဲအတွက်အိမ်အားလုံး တုံးတို့အားလုံး
၁.၄	မအခါတို့ကျိုးလို့သာ်အားလုံး တို့လာလို့ကိုပါသေးစွဲလို့အားလုံးတို့တို့ အားလုံး	၁.၄.၁ ကွဲ့တို့တို့တို့သာ်အားလုံးလို့ တို့ကျိုးလို့သာ်အားလုံးလို့အားလုံး အီးတို့လို့မှုလို့မှုအားလုံး	Lead: တို့လိုင်တွဲ - Hindmarsh ဟို့ကိုပေါ် ဟို့ကိုပေါ်အီးအီးအားလုံးအားလုံး	လာအဆာတို့	မအခါတို့ကျိုးလို့သာ်အားလုံးအားလုံး လို့ကိုပါသေးစွဲအားလုံးအားလုံးအားလုံး လို့ကိုပေါ်အီးအီးအားလုံးအားလုံး

တိုက်စီ	တိုက္ခာနဲ့အေးမာ	ဟံမြန်ကျွော်၊ ကရာဇ်သက္ကာတိ	တို့ဆာကတိ နှေခတာရှိုံး	တို့အစာအို့ထို့
၁၅	မတို့ထို့ခါတို့တုံးအို့ဆူးအို့ခူးအတို့သုံး ညီန်ပို့လေယူကြည့်တော်မီအကျိုး	၁၅၁ ရှို့ကျွော်ဟံမြန်တို့သုံးညီန်ပို့လေအတို့မာ လိတ္တာရှို့လာဘုံးထို့အို့ဆူးအို့ခူးအတို့သုံး မယူထိသိလို့တို့ဆူးအို့ခူးအို့ခူးအတို့မာ အော်ကျို့လာအော်ခို့ဝဲလာလို့ကော်အော်	ဟံမြန်ကျွော် - West Wimmera Health Service ခူးချွေးဆောင်ရွက်ရှိုံး တို့ဆို့ထွေ - Hindmarsh ဟို့ကော်ယော် နှဲလို့မာလို့ခံနှိုး	လာအဆာတာတို့ တို့ပို့ပို့လို့သုံးအို့ထို့ဝဲလာယူတော်အပူပေါ် ပူးရှို့ကျို့လာဘုံးထို့အို့ခူးတို့သုံးအို့ခူးတို့ကော် လာတာနို့ဘို့တို့ဖို့စို့အို့ခူးအပူပေါ်
၁၅၂	ရှို့ကျွော်ဟံမြန်တို့အော်ကော်တို့တော် ဟော်ဂို့တို့ဝဲလာအော်ထွေအို့ခူးအတို့မာ	၁၅၂ ရှို့ကျွော် - West Wimmera Health Service ခူးချွေးဆောင်ရွက်ရှိုံး တို့ဆို့ထွေ - နှဲလို့မာလို့ခံနှိုး	ဟံမြန်ကျွော် - Wimmera Health Service ခူးချွေးဆောင်ရွက်ရှိုံး တို့ဆို့ထွေ - နှဲလို့မာလို့ခံနှိုး	တို့ပို့ပို့လို့သုံးအို့ထို့ဝဲလာယူတော်အပူပေါ် ကျွော်ဟံမြန်ဘုံးထို့ကော်သို့လို့ကော်လောက်အေးခဲ့ ဟော်ဂို့ဝဲလာဘုံးထို့အို့ခူးတို့ဘုံးထို့သုံးအို့ခူးတို့
၁၆၈	တို့ဆို့ထွေမဲ့တာတို့သုံးဘို့တို့အို့ခူးအို့ခူး တို့လာလုံးလုံးသုံး	၁၆၁ အုံအို့ထို့ရှို့သုံးလေအို့ယော်၊ ယူတော်အတို့ခို့တို့အို့ခူးအတို့ထို့ကျွော်	ဟံမြန်ကျွော် - Hindmarsh ဟို့ကော်ယော်, တို့ဆို့ထွေ - Hindmarsh ဟို့ကော်ယော်, နှဲလို့မာလို့ခံနှိုး	တို့သုံးလေအတို့ထို့ရှို့သုံးအို့ခူးအို့ခူး အုံယော်လို့အို့ခူးတို့ဘုံးထို့သုံးအို့ခူးတို့အေးလာ
၁၆၉	လုံးလုံးကျို့ကျို့သုံးတာတို့အတို့ထို့ကျွော်	၁၆၂ ဟံမြန်ကျွော် - နှဲလို့မာလို့ခံနှိုး တို့ဆို့ထွေ - Hindmarsh ဟို့ကော်ယော်, Hindmarsh သော်ကိုယ်ကောရှိုံး၊ ကိုယ်	လေပစ္စာ ၂၂၂ ၂၀၂၉	လုံးလုံးကျို့ကျို့သုံးတာတို့အတို့ထို့ကျွော် တို့သုံးလောက်ဘုံးထို့လာတို့ပဲ့ထို့
၁၆ၩ	ဆို့တွေပူးယော်အော်အော်ရှို့သုံးမဲ့လေဟန်ပူး အေးတို့ဒ်ဒီတို့ဟုမျိုးမျိုးနဲ့လို့လို့လို့ သော်ချွေးသုံးအော်	ဟံမြန်ကျွော် - နှဲလို့မာလို့ခံနှိုး တို့ဆို့ထွေ - Hindmarsh ဟို့ကော်ယော်,	လာအဆာတာတို့ ၂၀၂၀	မရှေ့ယော်အို့ထို့ပဲ့တို့အော်ရှို့သုံးအော်အို့ခူး၊ တို့သုံးလောက်ဘုံးထို့အော်အို့ခူးတို့အော်အို့ခူး၊ ရှို့သုံးလောက်ဘုံးထို့အော်အို့ခူးတို့အော်အို့ခူး၊ ဘို့သုံးလောက်ဘုံးထို့အော်အို့ခူးတို့အော်အို့ခူး၊ ဘို့သုံးလောက်ဘုံးထို့အော်အို့ခူးတို့အော်အို့ခူး
၁၇၁	တို့အို့တို့အို့လို့	၁၇၁ မလေ့လို့ကျွော်အော်ကတ်ပို့လောက်တို့တော် အို့တို့အို့အော်ရှို့သုံးမဲ့အော်တို့။ {သုံး ကုသေပူးအို့အို့အို့သိကိုဟို့ယော်ဖို့တို့အို့ တရို့အော်}	ဟံမြန်ကျွော် - Hindmarsh ဟို့ကော်ယော် တို့ဆို့ထွေ - Wimmera တို့စို့ယို့ပဲ့ထို့ကော်	တို့ပို့ပို့လို့သုံးအို့ထို့ဝဲလာယူတော်အပူပေါ် အော်ရှို့သုံးအို့ထို့ဝဲလာယူတော်အပူပေါ်

နိုင်စိနိုင်အော်ယူတော်ယူတော်အသို့လို့

မာဒိန်ထိန်အပါတိန်တရုတ်ခုဂံ့မ

တိုက္ခိုစီ	တိုက္ခိုစီမံမာ	ဟန်တွေ့အပါတ်အတိန်တရုတ်	တိုက္ခိုအကတီ	တိုက္ခိုအစာအတိန်တရုတ်	
		ကရာမံသကိုတော်းသုတေသန	ဒေဝတံ့ခိုင်		
၃.၁	ဟန်အနှစ်ကမ်းချက်လုပ်လိပ်စီမံမာတိန်တရုတ်အတိန်တရုတ်အကူ။ လူများသည်တစ်ဖို့တွင်များများ၊ မြို့မြို့တွင်လူများတော်းသုတေသနတရုတ်	၃.၁၁ အသုတေသနတော်းသုတေသန ကရာမံသကိုတော်းသုတေသန လူများအပ်လိပ်စီမံမာတိန်တရုတ် လုပ်လိပ်စီမံမာတိန်တရုတ်	ဟန်အနှစ်ကျော် – Hindmarsh ဟန်ကိုပေါင်း ဟန်အနှစ်တရုတ် – Hindmarsh ဟန်ကိုသာစုံကရာ။	လူအဆာတော်းသုတေသန တိုက္ခိုအနှစ်အသုတေသနတရုတ်အတိန်တရုတ်အကူ။ အနှစ်လုပ်လိပ်စီမံမာတိန်တရုတ် ဟန်ကိုပေါင်း ဟန်ကိုသာစုံကရာ။ သုတေသနတရုတ်အတိန်တရုတ်နှင့်။	
၃.၂	ထုတေသနကြော်စီမံမာတိန်တရုတ်အတိန်တရုတ်အကူ လုပ်လိပ်စီမံမာတိန်တရုတ်အကူ	၃.၂၂ ထုတေသနကြော်စီမံမာတိန်တရုတ်အတိန်တရုတ်အကူ လုပ်လိပ်စီမံမာတိန်တရုတ်အကူ	ဟန်အနှစ်ကျော် – Hindmarsh ဟန်ကိုပေါင်း ဟန်အနှစ်တရုတ် – နှစ်လုပ်လိပ်စီမံမာတိန်တရုတ် Wimmera Development Association	အနှစ်ကျော် – ၂၀၁၈	ကညိုတော်းသုတေသနတရုတ်အတိန်တရုတ်အကူ။ သုတေသနတရုတ်အတိန်တရုတ်အကူ။ နှစ်လုပ်လိပ်စီမံမာတိန်တရုတ်အကူ။
၃.၃	အဒီလိုတို့တရုတ်ကြော်စီမံမာတိန်တရုတ်အကူ လုပ်လိပ်စီမံမာတိန်တရုတ်အကူ မြဲတော်းသုတေသနတရုတ်အကူ။	၃.၃၁ အဒီလိုတို့တရုတ်ကြော်စီမံမာတိန်တရုတ်အကူ လုပ်လိပ်စီမံမာတိန်တရုတ်အကူ မြဲတော်းသုတေသနတရုတ်အကူ။	ဟန်အနှစ်ကျော် – Hindmarsh ဟန်ကိုပေါင်း နှစ်လုပ်လိပ်စီမံမာတိန်တရုတ် တရုတ်အကူ။	အနှစ်ကျော် – ၂၀၁၈	အဒီလိုတို့တရုတ်ကြော်စီမံမာတိန်တရုတ်အကူ။ မြဲတော်းသုတေသနတရုတ်အကူ။
၃.၅	ဟန်ကြော်စီမံမာတိန်တရုတ်အတိန်တရုတ်အကူ လုပ်လိပ်စီမံမာတိန်တရုတ်အကူ လုပ်လိပ်စီမံမာတိန်တရုတ်အကူ လုပ်လိပ်စီမံမာတိန်တရုတ်အကူ	၃.၅၁ ရိုက်ချော်အနာဂတ်လိပ်စီမံမာတိန်တရုတ် လုပ်လိပ်စီမံမာတိန်တရုတ်အကူ နှစ်လုပ်လိပ်စီမံမာတိန်တရုတ်အကူ လုပ်လိပ်စီမံမာတိန်တရုတ်အကူ လုပ်လိပ်စီမံမာတိန်တရုတ်အကူ	ဟန်အနှစ်ကျော် – နှစ်လုပ်လိပ်စီမံမာတိန်တရုတ်အကူ။ ဟန်အနှစ်ကျော် – Hindmarsh ဟန်ကိုပေါင်း	အနှစ်ကျော် – ၂၀၁၈	တရုတ်အနှစ်ကျော်အားလုံးမှာလုပ်လိပ်စီမံမာတိန်တရုတ်အကူ။ လုပ်လိပ်စီမံမာတိန်တရုတ်အကူ။ တရုတ်အနှစ်ကျော်အားလုံးမှာလုပ်လိပ်စီမံမာတိန်တရုတ်အကူ။ လုပ်လိပ်စီမံမာတိန်တရုတ်အကူ။
၃.၆	သုတေသနနှင့်လုပ်လိပ်စီမံမာတိန်တရုတ်အကူ လုပ်လိပ်စီမံမာတိန်တရုတ်အကူ	၃.၆၁ တရုတ်အနှစ်ကျော်အားလုံးမှာလုပ်လိပ်စီမံမာတိန်တရုတ်အကူ။ တရုတ်အနှစ်ကျော်အားလုံးမှာလုပ်လိပ်စီမံမာတိန်တရုတ်အကူ	ဟန်အနှစ်ကျော် – နှစ်လုပ်လိပ်စီမံမာတိန်တရုတ်အကူ။ ဟန်အနှစ်ကျော် – Hindmarsh ဟန်ကိုပေါင်း	လူအဆာတော်းသုတေသန တရုတ်အနှစ်အသုတေသနတရုတ်အကူ။ ကဲထိုစီမံမာတိန်တရုတ်အကူ။ ဖုန်းလုပ်လိပ်စီမံမာတိန်တရုတ်အကူ။	

မူဒါတ်မေတာဖို့တုရိယံစွဲမှာစွာ

တိုက္ခိုင်	တိုဘူတ္ထမြေမာ	ဟံနှစ်တွေအဲ ကရာဇ်သေကိုယ်တိ	တော်ကတိ ဒီအတေဂါး	တော်အစာအိမ်တိ	
၄.၁	ကတိနှစ်မေတာအောက်တွဲတော်က မှန်အသိပေါ်လေ {နှစ်လိပ်}နှင့် {ပို့မှု} အဆိုင်ကိုပူး	၄.၁.၁ ကတိနှစ်မေတာအောက်နှင့်တိုက္ခိုင်ကသိန်ကသိ တိုအဖွဲ့အစည်း{Centrelink}တို့ပေါ် မေတာလေမှုသာကိုမော်လာနိုင်အပူ။	ဟံနှစ်ကျ – Wimmera တိုလိုင်းအဖွဲ့အစည်း တိုသိန်ထွေ – Wimmera Development Association တိုစုလိုပါသိန်ကရာ	ဒောက်စာရိုက် ၂၀၂၀ ဘာဝဲလျှို့တေသိတို့ကိုအိမ်တိအိမ်တိ၊ ရိုလိုင်းအဖွဲ့အစည်း{West Wimmera} ဆုံးချမှုစာရေးကိုနှိပ်လိုက်	
၄.၁.၂	တိုက္ခိုင်တို့တို့မြို့ဟန်မြို့၊ မေတာလေမှုအော် ဒါလိုလီကိုရှိနိုင်အမှုကိုလိုက်တိုက္ခိုင်လာလို းကိုလိုသိန်အမြဲအမြဲးအားလုံး၏အသိပိုင်း။	ဟံနှစ်ကျ - Wimmera Development Association တိုစုလိုပါသိန်ကရာ	ဟံနှစ်ကျ – Hindmarsh	တိုက္ခိုင်နှစ်မေတာလေအော်ထိန်းမြို့ ဒီအတေဂါးတွဲတို့အိမ်တိ၊ {Wimmera} ဟံနှစ်ကိုအပူ။	
၄.၁.၃	ကတိနှစ်မေတာဝါဘဏ်ကျေလုပ်စာသံလုပ် ကိုလေလီရိုက်နိုင်အမှုကိုလိုက်တိုက္ခိုင်လာလို းကိုလိုသိန်အမြဲအမြဲးအားလုံး၏အသိပိုင်း။	ဟံနှစ်ကျ – Gungahlin တိုစုလိုပါသိန်ကရာ	လာအဆာ ၁၁တိ	သုမဏန်အော်ထိန်းကိုလိုက်နိုင်၊ ကိုလိုသိန်အော်ထိန်းကိုလိုက်နိုင်၊ ဟံနှစ်ကိုလိုက်နိုင်၊ Wimmera Development Association တိုစုလိုပါသိန်ကရာ	
၄.၂	မအခါတိုင်တို့သိလိုနဲ့ပါဘေးပို့ယူသွားဖူး ဆုံးတိုးအော်ဘုရားအော်ကျိုးကို ရှိ	၄.၂.၁ ထိုဟိုအသိပေါ်တို့ဘုရားလျှို့လိုနဲ့ပါအတော်မြို့ လီဘုရားတို့နှစ်ကိုရှိနိုင် {Centrelink} ဘုရားယူရှိနိုင်ဖူးကျေသွားနှင့်တို့မသိတို့ ကိုကျော်နှုတ်လိုပါပူး	ဟံနှစ်ကျ – Hindmarsh ဟံနှစ်ကိုလိုပါ	လာအဆာ ၁၁တိ	ပုံသံသာလီအော်ထိန်းတာစီအသေးဆုံး၊ ဥပတ်ဟိုရှိတို့သိလိုနဲ့ပါအတော်လီ၊ {Centrelink}၊ ရှိနှစ်တို့အော်ထိန်းလီ၊ ထိုနှစ်ကိုလိုက်နိုင်၊ West Wimmera ဆုံးချမှုစာရေးအော်ကျိုး
၄.၂.၂	West Wimmera ဆုံးချမှုစာရေးအော်ကျိုးကို တို့တို့တို့အော်အော်လီ	ဟံနှစ်ကျ – West Wimmera ဆုံးချမှုစာရေးအော်ကျိုး	တိုစုလိုပါသိန်ကရာ	လာအဆာ ၁၁တိ	တုံးရှိနှစ်လာယူလီအော်ထိန်းသီတယ်၏ဒီကျည့်တာ၊ အဆိုင်ဝါယူလီတို့အော်ဘုရားကိုတို့ခေါ်လီ၊ ပူးချို့လီ
၄.၂.၃	ရှိနှစ်တို့တို့တို့တို့အော်အော်လီ	ဟံနှစ်ကျ – Hindmarsh ဟံနှစ်ကိုလိုပါ	တိုစုလိုပါ	လာအဆာ ၁၁တိ	တုံးရှိနှစ်တို့တို့တို့အော်အော်လီ၊ မြတ်တွဲဘေးလီ၊ ပူးချို့လီ
၄.၂.၄	သာလီဘုရားတို့တို့အော်အော်လီတို့အော်အော်လီ၊ ကျည့်တို့အော်အော်လီ၊ မေတာလေမှုအော်အော်လီ	ဟံနှစ်ကျ – Hindmarsh ဟံနှစ်ကိုလိုပါ	တိုစုလိုပါ – နှစ်လိုလီ၊ တို့တို့အော်အော်လီ၊ Wimmera Development Association, Gungahlin West Wimmera ဆုံးချမှုစာရေးအော်ကျိုး	လာအဆာ ၁၁တိ	သာလီဘုရားတို့တို့အော်အော်လီ၊ မြတ်တွဲဘေးလီ၊ ပူးချို့လီ တော်လေအော်အော်လီ၊ သာလီဘုရားတို့အော်အော်လီ

ENDNOTES

- ¹ <http://worldrelieffortworth.org/Burma-myanmar-karen-cultural-profile>
http://australiankarenfoundation.org.au/Karen_people_18.html
- ² <http://worldrelieffortworth.org/Burma-myanmar-karen-cultural-profile>
http://www.karen.org.au/karen_people.htm
- ³ http://www.karen.org.au/karen_people.htm

